

# かけはし

Vol.414

令和7年 12月

老人保健施設ゆうゆう村

## 11月誕生日会

おたんじょうび  
おめでとう



これからも元気に  
頑張りましょうね！



“見上げてごらん夜の星を” や “川の流れるように”  
を みんなで歌いました♪

## 紅葉のきらめきコンサート R7.11.16 新見公立大学にて



演者の方と一緒に記念撮影  
ご利用者さんもニコリ

ソプラノ・クラリネット・ピアノの生演奏を間近で  
聴くことができました。迫力満載で、利用者さんも  
「すごかった！感動した！」と大喜び♪

### ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

# おしらせ

### ◎食費の価格改定（値上げ）のお知らせ

当施設の食事提供におきましては、これまで食材の見直しや業務の効率化を図り、食費の維持に努めてまいりましたが、昨今の食料費及び米の高騰に伴い、令和八年一月分より左記の通り値上げさせていただきますことになりました。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

長期入所  
1,890円/日

短期入所  
朝食 360円  
昼食 720円  
おやつ 90円  
夕食 720円

通所リハビリ  
810円

長期・短期入所ご  
利用者で負担限  
度額認定書をお  
持ちの方は、変更  
はございません。

### ○インフルエンザ及び新型コロナウイルス予防接種について

先般ご希望をお聞きしたインフルエンザ予防接種は随時実施し、接種ができています。また、新型コロナウイルス予防接種については二月中旬の接種完了を目処に実施していく予定です。よろしくお願いします。

### ○通所リハビリの年末年始の休業について

二月三日（火）～二月四日（日）と致します。

### ○入浴について（入所・短期入所）

年内は二月二六日まで、開始は一月五日からとなります。その間は、更衣を行いますので、洗濯物の更新はよろしく願います。

### ○二ヶ月分のお支払いについて

一月八日（木）～一八日（日）とさせていただきます。

口座振替の引き落とし日は、一月一五日（木）となります。

### 各階の飾り付け♪



### の行事予定

八日（月）散髪（理容西林）

一七日（水）誕生日会&クリスマス会

各階でお祝います♪

二三日（月）散髪（ヘアースオオツキ）

今年も一年間ありがとうございました。  
来年もよろしく願います。  
良いお年をお迎えください。



### 編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六三

TEL (0866) 330666  
FAX (0866) 330665

発行日 令和七年二月一日





## 通所リハビリ



12月の壁画 「クリスマスツリー」



椎茸を栽培しています  
「たくさん出来たな〜♥」



eスポーツを試してみました。モグウたたきやダルマ落とし等々ボタンを押して速さを競いました。



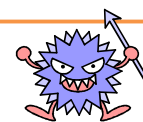
☆いきいきたかはし介護事業所利用者作品展☆ ～高梁文化交流館にて

11月6日~11月17日

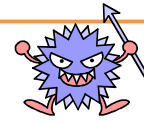


入所、通所リハビリのご利用者が日頃作成した様々な作品を展示し、多くの方にご観覧いただきました！

また来年もたくさん展示ができるように頑張ります♪



# インフルエンザ警報発令中



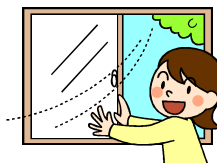
インフルエンザの発生が増加しており、岡山県では11月28日に「インフルエンザ警報」を発令し、広く注意を呼びかけています。

## 〈症 状〉

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られませんが、インフルエンザは高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、強い倦怠感など全身症状が突然現れることが多いです。

## 〈インフルエンザの予防〉

- 家に帰ったら、手洗いをしましょう。
- 人混みに入る場合など、場面に応じてマスクを着用しましょう。
- 特に高齢者や基礎疾患のある方などは人混みを避けましょう。
- 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。室内では加湿器を使うなど、適切な湿度（50～60％）を保ち、こまめな換気をしましょう。
- 十分な睡眠とバランスの良い食事などに気をつけて、抵抗力を高めましょう。
- インフルエンザワクチンの接種を検討しましょう。（早めの接種を）



## 〈かかったかな？という時は〉

- 早めに医療機関を受診しましょう。
- 人混みへの外出は控え、無理をして学校や職場に行かないようにしましょう。
- 周りの人にうつさないように「咳エチケット」を心がけましょう。
- 水分を十分とり、安静にして休養をとりましょう。
- 家庭に残っている解熱剤は勝手に使用しないで、医師に相談してください。
- 予防接種を受けた人でもかかることがありますので、油断せずに注意しましょう。



## お願い

☆ご面会等で施設内に入られる場合は必ず手指の手洗い、消毒とマスクの着用、検温、体調チェック表の記入をお願いします。

☆風邪症状（発熱・鼻水・咳）や嘔吐・下痢を発症されている方の面会をご遠慮ください。