

あしらは

かけはし

Vol.414
令和7年 12月
老人保健施設ゆうゆう村

11月誕生日会



これからも元気に
頑張りましょうね！



お誕生日
おめでとう



“見上げてごらん夜の星を” や “川の流れのように”
を みんなで歌いました♪

紅葉のきらめきコンサート R7.11.16 新見公立大学にて



演者の方と一緒に記念撮影
ご利用者さんもニッコリ

ソプラノ・クラリネット・ピアノの生演奏を間近で
聴くことができました。迫力満載で、利用者さんも
「すごかった！ 感動した！」と大喜び♪♪

ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

◎食費の価格改定（値上げ）のお知らせ

当施設の食事提供におきましては、これまで食材の見直しや業務の効率化を図り、食費の維持に努めてまいりましたが、昨今の食料費及び米の高騰に伴い、令和8年1月分より左記の通り値上げさせていただくことになりました。「理解」「協力の程よろしくお願い致します。

長期入所
1,890円/日

短期入所
朝食 360円
昼食 720円
おやつ 90円
夕食 720円
通所リハビリ 810円

長期・短期入所ご利用者で**負担限度額認定書**をお持ちの方は、変更はございません。

- 八日（月） 散髪（ヘアースオオツキ）
一七日（水） 誕生日会＆クリスマス会
各階でお祝いします♪
一一日（月） 散髪（ヘアースオオツキ）
今年も一年間ありがとうございました。
来年もよろしくお願いします。
良いお年をお迎えください。

12月 の行事予定

八日（月） 散髪（理容西林）
一七日（水） 誕生日会＆クリスマス会
各階でお祝いします♪

一一日（月） 散髪（ヘアースオオツキ）
今年も一年間ありがとうございました。
来年もよろしくお願いします。

各階でお祝いします♪



編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村
岡山県高梁市東町一八六六一三
TEL (0八六六) 二三一〇六六六
FAX (0八六六) 二三一〇六六五
発行日 令和七年 一二月一日



12月の壁画 「クリスマスツリー」

通所リハビリ











椎茸を栽培しています
「たくさん出来たな～♥」

eスポーツを試してみました。モグラたたきやダルマ落とし等々ボタンを押して速さを競いました。






☆いきいきたかはし介護事業所利用者作品展☆ ~高梁文化交流館にて

11月6日~11月17日



入所、通所リハビリのご利用者が日頃作成した様々な作品を展示し、多くの方にご観覧いただきました！

また来年もたくさん展示ができるよう頑張ります♪

インフルエンザ警報発令中

インフルエンザの発生が増加しており、岡山県では11月28日に「インフルエンザ警報」を発令し、広く注意を呼びかけています。

〈症 状〉

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られませんが、インフルエンザは高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、強い倦怠感など全身症状が突然現れることが多いです。

〈インフルエンザの予防〉

- ・家に帰ったら、手洗いをしましょう。
- ・人混みに入る場合など、場面に応じてマスクを着用しましょう。
- ・特に高齢者や基礎疾患のある方などは人混みを避けましょう。
- ・空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。室内では加湿器を使うなど、適切な湿度（50～60%）を保ち、こまめな換気をしましょう。
- ・十分な睡眠とバランスの良い食事などに気をつけて、抵抗力を高めましょう。
- ・インフルエンザワクチンの接種を検討しましょう。（早めの接種を）



〈かかったかな？という時は〉

- ・早めに医療機関を受診しましょう。
- ・人混みへの外出は控え、無理をして学校や職場に行かないようにしましょう。
- ・周りの人にうつさないように「咳エチケット」を心がけましょう。
- ・水分を十分とり、安静にして休養をとりましょう。
- ・家庭に残っている解熱剤は勝手に使用しないで、医師に相談してください。
- ・予防接種を受けた人でもかかることがありますので、油断せずに注意しましょう。

お願い

☆ご面会等で施設内に入られる場合は必ず手指の手洗い、消毒とマスクの着用、検温、体調チェック表の記入をお願いします。

☆風邪症状（発熱・鼻水・咳）や嘔吐・下痢を発症されている方の面会はご遠慮ください。